

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«Мордовский государственный университет  
им. Н.П. Огарёва»**



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н. П. ОГАРЁВА**

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
ФГБОУ ВПО  
«МГУ им. Н.П. Огарёва»  
С.М. Вдовин



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников  
ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва»  
СПАРТАКИАДА «ЗДОРОВЬЕ – 2016»  
(на 2015 – 2016 учебный год)**

Саранск  
2016

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 2/15

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада «Здоровье – 2016» проводится с целью:

- популяризации и пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни в трудовых коллективах университета;
- совершенствования физических качеств и поднятия функциональных возможностей организма участников соревнований;
- вовлечения профессорско-преподавательского состава к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спартакиада ставит перед собой следующие задачи:

- определение активистов спорта в университете;
- определение сильнейших сборных команд подразделений университета;

## 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются преподаватели и сотрудники университета из состава структурных подразделений. Студенты, магистранты и аспиранты – совмещающие учебу с работой в подразделениях университета – к соревнованиям – НЕ ДОПУСКАЮТСЯ. Возраст участников должен быть старше 27 лет.

## 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Руководство по проведению спартакиады возлагается на оргкомитет: председатель оргкомитета – ректор С.М. Вдовин, члены оргкомитета: Ф.С. Огородников – заведующий кафедрой физической культуры и спорта, М. А. Морозов – директор спортивного клуба, Ю. В. Шевцов – председатель профсоюзной организации преподавателей и сотрудников, И.А. Сидорин – председатель профсоюзной организации аграрных специальностей.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом университета, профсоюзным комитетом преподавателей и сотрудников, профсоюзным комитетом аграрных специальностей.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную профсоюзным комитетом сотрудников и преподавателей университета.

#### 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 20 января по 1 июня 2016 года на спортивных объектах находящихся в структуре спортивного клуба университета.

Мероприятие / вид		Дата	Место	Ответственный
День здоровья	Армрестлинг (вне зачета)	30.01.16	Стадион «Саранск»	Рожков С.В.
	Стрельба из винтовки			Деряев Г.П.
	Мини-футбол на снегу			Измалкин А. И. Дудко С.В.
	Лыжная эстафета			Базеев Р.Н.
	Перетягивание каната (вне зачета)			Наумкин А.Н. Рожков С.В.
	Гиревой спорт (вне зачета)			Рожков С.В.
	Эстафета (вне зачета)			Акчурина И.Н.
Мини-футбол (в зале)		03.02.16	ФОК, п. Ялга	Аношкин М. Я.
Волейбол		25.02.16	с/з (корп. №2)	Четайкин Е.И.
Шашки/шахматы		09.03.16	Шахматный клуб	Игнатовский Ю.М.
Плавание		17.03.10	Плавательный бассейн «Студенческий»	Морозов М. А.
Дартс		29.03.16	ФОК, п. Ялга	Балашов А. Н.
Стритбол		06.04.16	с/з (корп. №2)	Аношкина О. Б. Вагапова Г. В.
Настольный теннис		14.04.16	с/з (корп. №2)	Балашов А.Н.
Бадминтон		26.04.16	ФОК, п. Ялга	Рузайкина Н.Н.

Начало соревнований по видам спорта в 16.00 часов.

Заседание ГСК проводятся за 2 рабочих дня до начала соревнований.

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 4/15

Соревнования проводятся с понедельника по четверг, а в пятницу, субботу и воскресенье – по обоюдному согласию представителей команд.

## **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада «Здоровье – 2016» проводится в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта. Результаты выступления включаются в протокол только в сроки, указанные в программе соревнований и обозначены на заседании ГСК накануне соревнований.

Предоставление отчётов главными судьями, по соответствующим видам спорта, осуществляется в течение 2-х рабочих дней после окончания вида.

Сроки проведения вида спорта предлагаются главным судьей вида спорта и утверждаются Главным судьей Спартакиады «Здоровье - 2016» на заседании судейской коллегии в присутствии представителей команд участниц.

Во время отсутствия главного судьи его обязанности выполняет в установленном порядке заместитель главного судьи, несущий полную ответственность за надлежащее исполнение возложенных на него обязанностей.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В каждом виде программы соревнований очки начисляются по порядку занятых мест 1, 2, 3 и т.д. Участие команды в Спартакиаде оценивается согласно месту в турнирной таблице.

9 зачетных видов.

Общекомандный результат Спартакиады «Здоровье – 2016» определяется по наименьшей сумме очков в 7 видах программы.

В случае равенства очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест.

В случае не проведения одного из видов программы, результат определяется по наименьшей сумме очков в 6 видах, 5 видах и т.д.

<b>ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»</b>	<i>Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)</i>	Лист 5/15
---	--	-----------

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды-призёры в комплексном зачёте Спартакиады награждаются кубками за 1, 2, 3 место, грамотами и денежными сертификатами (1 место – 12 000 рублей, 2 место – 9 000 рублей, 3 место – 6 000 рублей).

Команды призёры по видам спорта, награждаются денежными сертификатами от профсоюзного комитета преподавателей и сотрудников и профсоюзной организации аграрных специальностей, а игроки почётными грамотами и медалями Спортивного клуба университета.

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Общая заявка на участие в Спартакиаде «Здоровье – 2016 » подается до 1 февраля 2016 года согласно Приложения 1.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на совещании ГСК с представителями команд. Заявки на участие подаются на судейские заседания по видам спорта.

Представители команд обязаны представлять документы, подтверждающие статус игроков, по требованию ГСК.

Для участия в игровых видах спорта все участники должны пройти усеченный медосмотр и иметь допуск врача.

Заявленные участники команд не имеют права перехода и выступлений за другую команду в течение всей спартакиады.

В случае неявки представителя или капитана команды на судейскую, интересы команд могут представлять члены спортивного коллектива.

Заявка должна быть заполнена в соответствии с Приложением 2. В противном случае она не является действительной.

Дозаявки и отзаявки на игроков подаются ГСК за 15 минут до начала встречи команд, с указанием причин отзаявки.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СПАРТАКИАДЫ**

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований несут профсоюзный комитет преподавателей и сотрудников университета, профсоюзный

<b>ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»</b>	<i>Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)</i>	Лист 6/15
---	--	-----------

комитет аграрных специальностей (награждение победителей и призеров – согласно сметы на проведение мероприятий).

## **10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по 15 видам спорта, 9 из которых идут в общекомандный зачёт Спартакиады.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

#### **Регламент проведения:**

Состав команды 10 человек. Состав на игру 6 человек (минимальное количество спортсменов на площадке – 5 человек, не зависимо от пола).

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Игры проводятся из трех партий: счет в партиях ведется до 15 очков.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:3.

#### **Определение победителей:**

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равной сумме набранных очков у двух и более команд, распределение мест осуществляется в последовательности:

- по соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- по соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах;
- по результату игр между ними.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

#### **Регламент проведения:**

Состав команды в заявке 4 человека независимо от пола. Встречи проходят по швейцарской системе. Встреча состоит из 3 партий. Мужчины и женщины соревнуются раздельно. В зачёт идут два лучших результата не зависимо от пола.

#### **Определение победителей:**

Победитель в командном первенстве определяется по двум лучшим результатам от команды. В случае равенства результатов, победитель

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 7/15

определяется по наибольшему количеству выигранных партий, по разнице забитых и пропущенных мячей.

### **МИНИ-ФУТБОЛ (В ЗАЛЕ)**

#### **Регламент проведения:**

Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся по Правилам утверждённым РАМФ. Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Состав на игру: 4 игрока + вратарь, игровое время встречи 2 тайма по 10 мин. грязного времени с перерывом на 5 мин.

В каждом тайме команда имеет право взять по тайм-ауту на 1 мин. За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:5. Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени.

#### **Определение победителей:**

Победа – 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество даётся в последовательности:

- по наибольшему количеству побед;
- по лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах
- по результатам личных встреч.

Победитель определяется согласно швейцарской системы выявления победителя.

### **ШАХМАТЫ И ШАШКИ**

#### **Регламент проведения:**

Состав команды 3 человека (2 шахматиста + 1 шашкист) – не зависимо от пола. Турнир проводится по правилам шахмат ФИДЕ (1997 год). Контроль времени на обдумывание устанавливается в 15 мин. каждому игроку на всю партию без доигрывания и откладывания. Распределение участников команды по игровым доскам является фиксированным на весь срок проведения турнира.

#### **Определение победителей:**

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 8/15

Места команд определяются согласно сумме очков, набранных участниками на всех досках. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по 1-ой доске.

В зачёт идет командный результат.

## ДАРТС

### Регламент проведения:

Состав команды 4 человека. Соревнования среди мужчин и женщин проводятся раздельно. В зачет идет 3 лучших места.

Игра «Крикет» участники набирают очки, бросая в сектора «20», «19», «18», «17», «16», «15», булл в каждый сектор по три раза, две серии.

### Определение победителей:

Победитель определяется по наименьше сумме мест, занятых участниками команды, независимо от пола. В случае равенства суммы мест, выигрывает та команда, в которой один из участников выбил наибольшее количество очков.

## ПЛАВАНИЕ

### Регламент проведения:

Состав команды до 6 человек. Соревнования проводятся в трех возрастных категориях, без предварительных заплывов.

I группа 27 – 35 лет;

II группа 36 – 50лет;

III группа 51 и старше.

Мужчины: 50 метров – вольный стиль.

Женщины: 25 метров – вольный стиль.

Эстафета смешанная: 1 женщины (25 м) + 2 мужчины (50 м) (женщина может выступать за мужчину)

### Определение победителей:

В зачёт идут 2 лучших результата, не зависимо от возраста и пола + смешанная эстафета (1 ж + 2 м).



ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 9/15

## СТРИТБОЛ

### **Регламент проведения:**

Состав команды 4 человека (3 в поле + 1 запасной) не зависимо от пола. Соревнования проходят по правилам стритбола. Игра прекращается по истечении 7 минут или при наборе одной из команд 15 очков. За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:15.

### **Определение победителей:**

Победитель определяется согласно швейцарской системы выявления победителя.

## БАДМИНТОН

### **Регламент проведения:**

Состав команды 2 человека (независимо от пола). Соревнования проводятся в двух категориях: мужчины и женщины, по международным правилам бадминтона. Гейм состоит максимум из 3-х сетов, счет в которых ведется до 11 очков.

### **Определение победителей:**

Победитель в командном первенстве определяется по двум лучшим результатам от команды. В случае равенства результатов, победитель определяется по наибольшему количеству выигранных партий, по разнице забитых и пропущенных мячей.

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

### АРМРЕСТЛИНГ

Соревнования проводятся в одной категории, результат в общий зачет не идет.

## ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА

### **Регламент проведения:**

Состав команды 4 человека (3 мужчины, 1 женщина). Соревнования проходят согласно правилам по лыжным гонкам.

<b>ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»</b>	<i>Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)</i>	Лист 10/15
---	--	------------

### **Определение победителей:**

Побеждает команда показавшая лучшее время.

## **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ ПО МИШЕНЯМ**

### **Регламент проведения:**

Состав участников команд – до 6 участников. Все участники выполняют по 2 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Положение для стрельбы – «лежа».

Дистанция – 10 метров (решение о проведении стрельб с дистанции 7 метров принимается на судейской по данному виду спорта). Команда принимает участие в состязании в строго отведенное по жеребьевке время.

### **Определение победителей:**

В зачет идут 4 лучших результата команды. В случае равенства результата более высокие места присуждаются участнику с наибольшим количеством попаданий.

Победитель определяется по наибольшему суммарному результату.

## **МИНИ-ФУТБОЛ НА СНЕГУ**

**Регламент проведения:** Состав команды 6 человек. Соревнования проводятся по Правилам утверждённым РАМФ. Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Состав на игру: 4 игроков + 1 вратарь, игровое время встречи 2 тайма по 5 мин. грязного времени с перерывом на 2 мин.

### **Определение победителей:**

Победа – 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество даётся в последовательности: по наибольшему количеству побед; по лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах, по результатам личных встреч.

За нецензурную брань игрок наказывается сразу желтой карточкой, при второй желтой карточке за подобное нарушение – удаление с поля и пропуском очередной игры.

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	Лист 11/15
-------------------------------------	---	------------

## ЭСТАФЕТА

### Регламент проведения:

Состав команды 6 человек, 5 этапов.

**1 этап - Встречная эстафета:** Каждая команда становится в колонну, одна половина команды остается на одной стороне площадки, а вторая становится в 20-30 м лицом к первой. Перед игроками проводится линия. Первые игроки, стоящие на одной стороне, получают эстафетную палочку. Если игроков нечетное количество, то эстафетную палочку получают первые игроки той половины, в которой больше не одного человека. По сигналу руководителя первые игроки с эстафетной палочкой бегут к игрокам своей команды, стоящим на противоположной стороне, передают эстафетную палочку и становятся в конец колонны. Игроки, получившие эстафетные палочки, бегут к игрокам своей команды, стоящим напротив, и также передают эстафетную палочку и т.п.

Ожидающим нельзя наступать на линию получения эстафеты. Игра заканчивается, когда игрок, начинавший эстафету, получит эстафетную палочку. Выигрывает команда, закончившая раньше эстафету.

**2 этап – Эстафета « Игольное ушко»:** вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя.

Затем со следующим обручем также. И так на обратном пути.

**3 этап - Эстафета « Три прыжка»:** участники каждой команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 10 метров от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-й, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад, 2-й берет обруч и делает через него три прыжка, идет чередование скакалки и обруча.

**4 этап - Эстафета «Передал - садись»:** играющие строятся за общей линией старта в колонну по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны.

ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 12/15

Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают.

**5 этап - Эстафета «Прыжки в мешках»:** участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все не пробегут в мешках.

**Определение победителей:** Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполняют все задания.

### **ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

**Регламент проведения:**

Состав команды 5 человек (не зависимо от пола). Минимальное количество спортсменов, участвующих в состязании – 4 человека. При этом запрещается тянуть канат, лёжа на земле.

Система проведения соревнований утверждается ГСК в зависимости от количества команд.

**Определение победителей:**

Выигрывает команда одержавшая большее количество побед в схватках.

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

**Регламент проведения:**

Соревнования личные, с гирями 16, 24 и 32 кг проводятся по программе:

- толчок гири одной рукой за 1 минуту;

**Определение победителей:**

Победитель определяется по наибольшей сумме подъемов.

**Приложение № 1**

**В спортивный клуб МГУ им. Н. П. Огарёва**

**Заявка**

**на участие в соревнованиях Спартакиада «Здоровье – 2016»**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование структурного подразделения)

Сборная команда \_\_\_\_\_ заявляет свое  
участие в следующих видах программы:

№	Вид спорта	Место	+/ –
1	Волейбол	Спортивный зал корпуса №2	
2	Настольный теннис	Спортивный зал корпуса №2	
3	Шахматы и Шашки	Шахматный клуб МГУ	
4	Стритбол	Спортивный зал корпуса №2	
5	Дартс	Спортивный зал ФОК п. Ялга	
6	Плавание	Плавательный бассейн «Студенческий»	
7	Бадминтон	Спортивный зал ФОК п. Ялга	
8	Армрестлинг	Стадион «Саранск»	
9	Лыжная эстафета	Стадион «Саранск»	
10	Стрельба	Стадион «Саранск»	
11	Мини-футбол на снегу	Стадион «Саранск»	
12	Эстафета	Стадион «Саранск»	
13	Перетягивание каната	Стадион «Саранск»	
14	Гиревой спорт	Стадион «Саранск»	
15	Мини-футбол (в зале)	Спортивный зал ФОК п. Ялга	


Представитель подразделения \_\_\_\_\_  
(Полное Имя, Отчество, Фамилия)

Место работы \_\_\_\_\_  
Телефон сотовый \_\_\_\_\_ Итого заявлено \_\_\_\_\_ (число)  
видов спорта \_\_\_\_\_ (роспись представителя)

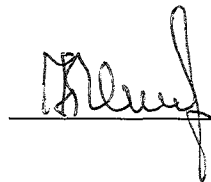


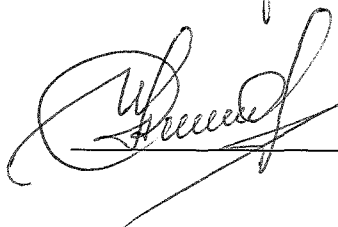
ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о проведении соревнований среди преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» Спартакиада «Здоровье – 2016» (на 2015 – 2016 учебный год)	
		Лист 15/15

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Зав. кафедрой физической культуры и спорта  Ф.С. Огородников

Директор спортивного клуба  М. А. Морозов

Председатель профкома МГУ им. Н. П. Огарёва  Ю. В. Шевцов

Председатель профкома аграрных  
специальностей МГУ им. Н. П. Огарёва  И. А. Сидорин